



27.01.2025

Утверждаю  
Директор

дата

**Ежедневное меню**  
**6 день**  
**7-11 лет**

| Наименование блюда                        | Масса<br>порции | Пищевые вещества |         |                | Энерг.<br>Ценность<br>ккал. |
|-------------------------------------------|-----------------|------------------|---------|----------------|-----------------------------|
|                                           |                 | Белки,г          | Жиры,г. | Углеводы,<br>г |                             |
| ЗАВТРАК                                   |                 |                  |         |                |                             |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181 | 160             | 7,20             | 8,80    | 33,81          | 211,64                      |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3             | 35/5/10         | 5,80             | 6,00    | 11,60          | 147,00                      |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379          | 200             | 3,16             | 2,66    | 15,94          | 100,60                      |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338               | 150             | 0,60             | 0,60    | 14,30          | 68,40                       |
|                                           |                 |                  |         |                |                             |
| Итого за весь прием пищи:                 | 560             | 16,76            | 18,06   | 75,65          | 527,6                       |

**7-11 лет ОВЗ**

| Наименование блюда                        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энерг. Ценность ккал. |
|-------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-----------------------|
|                                           |              | Белки,г          | Жиры,г. | Углеводы, г |                       |
| ЗАВТРАК                                   |              |                  |         |             |                       |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181 | 160          | 7,20             | 8,80    | 33,81       | 211,64                |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3             | 35/5/10      | 5,80             | 6,00    | 11,60       | 147,00                |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379          | 200          | 3,16             | 2,66    | 15,94       | 100,60                |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338               | 150          | 0,60             | 0,60    | 14,30       | 68,40                 |
|                                           |              |                  |         |             |                       |
| Итого за весь прием пищи:                 | 560          | 16,76            | 18,06   | 75,65       | 527,6                 |

|                                  |     |       |       |       |        |
|----------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| СЛОЙКА ЕВРОПЕЙСКАЯ               | 100 | 8,50  | 12,00 | 47,40 | 324,00 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379 | 200 | 3,16  | 2,66  | 15,94 | 100,60 |
| Итого за прием пищи:             | 300 | 11,66 | 14,66 | 63,34 | 424,60 |

**12-18 лет**

| Наименование блюда                        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энерг. Ценность ккал. |
|-------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-----------------------|
|                                           |              | Белки,г          | Жиры,г. | Углеводы, г |                       |
| ЗАВТРАК                                   |              |                  |         |             |                       |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181 | 180          | 9,50             | 9,20    | 35,66       | 238,06                |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3             | 35/5/10      | 5,80             | 6,00    | 11,60       | 147,00                |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379          | 200          | 3,16             | 2,66    | 15,94       | 100,60                |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338               | 150          | 0,60             | 0,60    | 14,30       | 68,40                 |
|                                           |              |                  |         |             |                       |
| Итого за весь прием пищи:                 | 580          | 19,06            | 18,46   | 77,50       | 554,06                |

**12-18 лет ОВЗ**

| Наименование блюда                        | Масса<br>порции | Пищевые вещества |         |                | Энерг.<br>Ценность<br>ккал. |
|-------------------------------------------|-----------------|------------------|---------|----------------|-----------------------------|
|                                           |                 | Белки,г          | Жиры,г. | Углеводы,<br>г |                             |
| ЗАВТРАК                                   |                 |                  |         |                |                             |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181 | 180             | 9,50             | 9,20    | 35,66          | 238,06                      |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3             | 35/5/10         | 5,80             | 6,00    | 11,60          | 147,00                      |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379          | 200             | 3,16             | 2,66    | 15,94          | 100,60                      |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338               | 150             | 0,60             | 0,60    | 14,30          | 68,40                       |
|                                           |                 |                  |         |                |                             |
| Итого за весь прием пищи:                 | 580             | 19,06            | 18,46   | 77,50          | 554,06                      |

|                                  |     |       |       |       |        |
|----------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| СЛОЙКА ЕВРОПЕЙСКАЯ               | 100 | 8,50  | 12,00 | 47,40 | 324,00 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379 | 250 | 4,35  | 4,00  | 23,40 | 150,10 |
| Итого за прием пищи:             | 350 | 12,85 | 16,00 | 70,80 | 474,10 |